

SPORTSCHULE KAMINARI

NEU!

Selbstverteidigung 50+

für alle ab 50 Jahre

Die Selbstverteidigung 50+ verzichtet bewusst auf Fallübungen, Würfe und Tritte. Sie konzentriert sich auf effektive Hebel, Griffe und Konterschläge, um Sicherheit und Selbstvertrauen für den Ernstfall zu gewinnen!

Selbstverteidigung 50+ 29,- Euro

• 6 Monate Mindestlaufzeit, 15,- Euro Aufnahmegebühr



Sportschule KAMINARI . Harffstraße 53 . 40591 Düsseldorf
Fon/Fax 0211.774707 . info@kaminari.de . www.kaminari.de